

## Über mich



Nach meinem Abitur habe ich Betriebswirtschaftslehre studiert und war anschließend mehrere Jahre in der Wirtschaft in verschiedenen Positionen im Bereich Marketing/Kommunikation beschäftigt.

Die Kinesiologie lernte ich kennen, als ich mich selbst in einer herausfordernden Phase meines Lebens befand. Ihre Wirkungsweise, den Menschen sanft dabei zu unterstützen, eigenverantwortlich seinen Weg zu finden, hat mich fasziniert und begeistert. Im Rahmen der dabei eintretenden persönlichen Entwicklung kam auch die Neuorientierung hin zum Heilwesen.

Im Laufe meiner Praxistätigkeit habe ich die Kinesiologie um weitere therapeutische Methoden ergänzt, u.a. um das Familien- und Organisationsaufstellen, die Psychosomatische Energetik nach Dr. Reimar Banis sowie die NAET-Allergietherapie, um Menschen dabei zu unterstützen, zu ihrer ureigenen Essenz zurückzufinden, so dass sie ein Leben im inneren Gleichgewicht und mit körperlicher Gesundheit führen können.

## Meine Behandlungsschwerpunkte

- Stressmanagement/Burn-Out-Syndrom
- Depressive Verstimmungen/Ängste
- Einschränkungende Glaubenssätze/Emotionale Blockaden und Konflikte
- Konzentrationsschwäche/Lernstörungen/Prüfungsangst
- Eigenverantwortung/Motivation/Zielfindung
- Selbstbewusstsein/Selbstvertrauen
- Vegetative Störungen
- Allergien
- Migräne/Kopfschmerzen
- Chronische Erkrankungen, u.a.

Hierbei kommen vorrangig die Kinesiologie, die Psychosomatische Energetik (PSE), die NAET-Allergietherapie, die R.E.S.E.T.<sup>®</sup>-Kieferbalance sowie systemisches Familienaufstellen und die Identitätsorientierte Psychotherapie (IoPT) nach Franz Ruppert in der Einzelarbeit zum Einsatz. Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.fiona-hunter.de](http://www.fiona-hunter.de). Gerne führe ich auch ein unverbindliches Beratungsgespräch mit Ihnen.

## FIONA HUNTER HEILPRAKTIKERIN

Praxis für Kinesiologie, Coaching & Naturheilkunde  
Adelheidstr. 25  
65185 Wiesbaden

Termine nach Vereinbarung  
Tel.: 0611 - 580 89 83  
[info@fiona-hunter.de](mailto:info@fiona-hunter.de)  
[www.fiona-hunter.de](http://www.fiona-hunter.de)



## FIONA HUNTER HEILPRAKTIKERIN

## Praxis für Kinesiologie, Coaching und Naturheilkunde



„MAN KANN EINEN MENSCHEN  
NICHTS LEHREN.  
MAN KANN IHM NUR HELFEN, ES  
IN SICH SELBST ZU ENTDECKEN.“  
(GALILEO GALILEI)

# Entdecke Deine Essenz

So vielfältig die Farben und die Natur sind, so vielfältig ist auch das Leben und somit der Körper und die Seele eines jeden Menschen. Wünsche, Sehnsüchte und Hoffnungen treiben uns an, Ängste, Blockaden und Selbstzweifel hingegen, bremsen uns bei der Erreichung unserer Anliegen aus. Es ist daher die Frage, wie wir mit diesen Ängsten und Blockaden umgehen und welche Hilfsmittel es gibt, um sie zu überwinden und zu unserem inneren Gleichgewicht zurückzufinden.

## Die Kinesiologie

Der Begriff "Kinesiologie" setzt sich aus den Wörtern "Kinesis" (Bewegung) und „Logos" (Lehre) zusammen. Der Chiropraktiker Dr. George Goodheart entdeckte in den sechziger Jahren, dass Stress Veränderungen in der Muskelkraft bewirkt und dass einzelne Muskeln in Verbindung mit bestimmten Energiebahnen (Meridianen) und Organen stehen. Das Testen der Muskeln erlaubt somit Rückschlüsse auf das Energiesystem. Die grundlegenden Kenntnisse über das Zusammenspiel zwischen Muskelkraft und Körper wurde von verschiedenen Personen weiterentwickelt und um den psychisch-emotionalen Bereich erweitert. So gibt es heute verschiedene Fachrichtungen bzw. Systeme, die je nach Bedarf zum Einsatz kommen.

## Die Zielformulierung

Zu Beginn einer kinesiologischen Sitzung wird anhand der individuellen Ausgangssituation des Klienten und des jeweiligen Veränderungswunsches ein Ziel formuliert, das Gegenstand der Sitzung ist. Werden mehrere Ziele erarbeitet, kann anhand des Muskeltests das Ziel mit der höchsten Priorität ermittelt werden. Oftmals werden nachrangige Ziele innerhalb der Sitzung gleich mitbearbeitet.

## Der Muskeltest

Anhand des Muskeltests, bei dem ein sanfter Druck auf einen bestimmten Muskel ausgeübt wird, wird festgestellt, ob und wo eine "Unterenergie" aufgrund einer belastenden Situation vorliegt. Diese Unterenergie kann unter anderem durch Ungleichgewichte im Körper selbst, durch vergangene Erlebnisse und auch durch Glaubenssysteme verursacht werden, die in der vorhandenen Form nicht der eigenen Essenz und somit der individuellen Wahrheit entsprechen. Vor diesem Hintergrund wird der Muskeltest daher auch gerne als "Sprachrohr" der



Intelligenz des Körpers bezeichnet. Anschließende Korrekturen, so genannte "Balancen", tragen dazu bei, dass die inneren Ungleichgewichte ausbalanciert

werden und die Selbstheilungskräfte von Körper und Seele aktiviert werden.

## Die Balance

Die Balancen zusammen mit dem Gespräch zwischen dem Behandler und dem Klienten bilden den eigentlichen Kern der kinesiologischen Sitzung.



Diese Balancen können sein, die Arbeit mit:

- Stressauflöstechniken
- Inneren Bildern
- Körpermeridianen und Chakren
- Symbolen und Essenzen
- Körpermerkmalen und Bewegungen
- Berührung und Akupressur
- Texten und kreativer Eigenarbeit
- u.v.m.

Wird der emotionale Stress mit Hilfe der Balancen aufgelöst, kann das Gehirn wieder ruhig und effektiv wahrnehmen und funktionieren, mit ungehindertem Zugriff auf die Logik der linken Hälfte und die Kreativität der rechten Hälfte. Das ganze Gehirn arbeitet wieder als integrierte Einheit und die Fähigkeit, unbelastet von früheren Erfahrungen und Glaubenssystemen eine Wahl zu treffen, wird wieder hergestellt.

*„Du trinkst aus hundert Quellen,  
und wenn eine von ihnen mal weniger reich  
fließt, ist deine Lust gemindert.  
Beginnt aber die höchste aller Quellen  
in dir selbst zu sprudeln,  
so brauchst du nicht länger  
an den anderen Quellen zu stehlen.“  
(Rumi)*